

Donderdag 3 oktober 2019  
Planetarium, Amsterdam

# PSYCHOTRAUMATISERING 2019



Met bijdragen van topwetenschappers en topclinici!

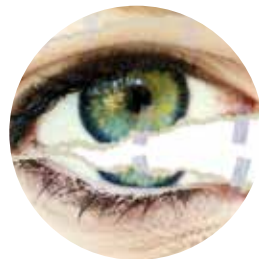
scem.

Graag nodigen wij u uit voor de zevende landelijke studiedag over psychotraumatisering in de psychiatrie. Ook dit jaar delen topwetenschappers en topclinici de nieuwste inzichten vanuit wetenschap en praktijk met ons.

Psychiater en cultureel antropoloog Mario Braakman bespreekt dat traumabehandeling ook succesvol kan zijn voor mensen zonder verblijfsvergunning. Clinici zijn weleens terughoudend hiermee omdat de vluchteling geen vaste basis heeft en dat geen goede voorwaarde voor behandeling zou zijn. Hoewel psychotrauma in de DSM-III nog werd gedefinieerd als iets dat maar weinigen zou treffen, weten we inmiddels beter. Ook normale levensgebeurtenissen als een bevalling kunnen traumatisch verlopen en uitmonden in een PTSS. Gynaecoloog Claire Stramrood heeft onderzocht hoe dit risico kan worden verkleind. Bart Rutten, hoogleraar Neurowetenschappen van psychische stoornissen, geeft een update over epigenetica: bij psychotraumatisering blijkt de structuur en de expressie van het genoom te kunnen veranderen.

Ook de behandelcontext komt weer ruim aan bod. In de spreekkamer vertellen gepsychotraumatiseerden vaak over dromen en nachtmerries. Hoe ontstaan nachtmerries eigenlijk en wat kun je eraan doen? Annette van Schagen, klinisch psycholoog bij Stichting Centrum '45, deed hier onderzoek naar en licht haar bevindingen toe. Hoogleraar Psychiatrie Eric Vermetten vertelt ons over ontwikkelingen in de farmacotherapie voor de posttraumatische stress stoornis en in bijzonder over de herleving van de belangstelling voor psychedelica. Hoogleraar Miranda Olff gaat in op de nieuwe internationale richtlijnen over de effectiviteit van verschillende vormen van behandeling en wat zij gemeen hebben. Niet iedereen die geconfronteerd wordt met veel stress en hevig trauma houdt daar psychische klachten aan over. Psychiater Christiaan Vinkers besteedt aandacht aan de neurobiologische basis van stress en veerkracht.

Tot slot beschouwt hoogleraar Ethiek en Psychiatrie Gerben Meynen psychotrauma, vrije wil en toerekeningsvatbaarheid. Als iemand door het doormaken van psychotrauma's beperkt wordt in zijn handelingskeuzen en in het richten van zijn aandacht, is dit dan een ondermijning van zijn vrije wil? Als iemand verslaafd raakt aan alcohol of drugs die hij gebruikt om PTSS te onderdrukken en verder weigert behandeld te worden, kunnen we dan zeggen dat de vrije wil niet meer bestaat?



Wij hopen u (weer) te mogen begroeten op donderdag 3 oktober 2019.

*Ton van Balkom*  
*Robbert-Jan Verkes*

## Programma

Voorzitter ochtend: *Prof.dr. Ton van Balkom*

- 08.45 uur     **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur     Opening door ochtendvoorzitter
- 09.35 uur     **Kan therapie succesvol zijn voor mensen zonder verblijfsvergunning?**  
• *Dr. Mario Braakman*
- 10.15 uur     **Psychotraumatisering na de bevalling**  
• *Dr. Claire Stramrood*
- 10.55 uur     **Pauze**
- 11.20 uur     **Epigenetische effecten van psychotraumatisering**  
• *Prof.dr. Bart Rutten*
- 12.00 uur     **Diagnostiek en behandeling van nachtmerries**  
• *Dr. Annette van Schagen*
- 12.40 uur     **Lunchpauze**

Voorzitter middag: *Prof.dr. Robbert-Jan Verkes*

- 13.40 uur     **Effectieve psychotherapie vormen en wat zij gemeen hebben**  
• *Prof.dr. Miranda Olf*
- 14.20 uur     **Neurobiologische determinanten van stress en veerkracht**  
• *Dr.mr. Christiaan Vinkers*
- 15.00 uur     **Pauze**
- 15.25 uur     **Is er een plaats voor psychedelica in de behandeling van PTSS?**  
• *Prof.dr. Eric Vermetten*
- 16.05 uur     **Psychotrauma, vrije wil en toerekeningsvatbaarheid**  
• *Prof.dr. Gerben Meynen*
- 16.45 uur     **Afsluiting door middagvoorzitter met aansluitend borrel**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 199  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst € 229

## Sprekers en voorzitters

*Prof.dr. A.J.L.M. van Balkom* • hoogleraar Evidence-based Psychiatrie, VUmc; GGZinGeest, Amsterdam

*Dr. M.H. Braakman* • hoofdopleider Psychiatrie, Pro Persona, Wolfheze

*Prof.dr. G. Meynen* • hoogleraar Forensische Psychiatrie, Vrije Universiteit, Amsterdam; bijzonder hoogleraar Ethiek en Psychiatrie, Universiteit Utrecht

*Prof.dr. M. Olff* • hoogleraar Neurobiological mechanisms of prevention and treatment in trauma and PTSD, Amsterdam UMC, locatie AMC

*Prof.dr. B.P.F. Rutten* • hoogleraar Neurowetenschappen van Psychische Stoornissen, Maastricht Universitair Medisch Centrum+

*Dr. A.M. van Schagen* • klinisch psycholoog, Stichting Centrum '45, Oegstgeest

*Dr. C.A.I. Stramrood* • gynaecoloog i.o., Amsterdam UMC, locatie AMC; Childbirth and Psychotrauma Research group, OLVG, Amsterdam

*Prof.dr. R.J. Verkes* • hoogleraar Forensische Psychiatrie, Radboudumc; Pompestichting, Nijmegen

*Prof.dr. kol-arts H.G.J.M.* • hoogleraar Medisch-biologische en psychiatrische aspecten van psychotrauma, LUMC; Arq Psychotrauma Expert Groep; Ministerie van Defensie

*Dr.mr. C.H. Vinkers* • psychiater, Amsterdam UMC, locatie VUmc

## Doelgroep

Psychiaters, (klinisch, neuro- en GZ-) psychologen, psychotherapeuten

## Accreditatie

Aangevraagd bij NVvP, NIP, FGzPt, NVP, VGCT en VEN. Bij voldoende belangstelling wordt aanvullend accreditatie aangevraagd

## Datum en locatie

Donderdag 3 oktober 2019  
Planetarium  
Kromwijkdreef 11  
1108 JA Amsterdam  
(betaald parkeren)

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)